

Stundenplan

2. Quartal 2024 (22.04.-06.07.2024)

MONTAG		
Zeit	Kurs	Saal Lehrer
09.00-10.00	#Low Impact	1 Monika
09.00-10.00	#EasyJumping	4 Janina
10.00-10.45	#EIKi Tanzen	3 Melanie
10.00-11.00	#Easy Fit	1 Monika
10.00-11.00	#Pilates	2 Chantal
16.00-16.45	Ballett MiniKids	2 Lisa
16.00-16.45	Streetdance MiniKi. 7	Christa
16.00-17.00	Breaking 1	4 Nicu
17.00-18.00	Ballett Kids 1	2 Lisa
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7 Christa
17.00-18.00	Breaking 2	4 Nicu
18.15-19.15	Jazz Technik	3 Lisa
18.00-19.00	HipHop Teens 1	7 Christa
18.00-19.00	Breaking 3	4 Nicu
18.00-19.00	Funct. Training	2 ChantG
19.00-20.00	Ballett Adults 1-2	4 Clarissa
19.00-20.00	Ragga/Dancehall 7	Salome
19.00-20.00	Power Yoga	5 Kim
19.00-20.00	WTP Paartanz 1	6 Bianka
19.15-20.15	Zumba	3 Christa
19.15-20.15	EasyFit	2 Chantal
19.15-20.15	Jazz Teens 3	1 Jenna
20.00-21.00	Ballett Adults 2-3	4 Clarissa
20.00-21.00	WTP Paartanz 1-2	6 Bianka
20.15-21.15	+PoleFit 1	7 Maria
20.15-21.15	Cardio Dance	3 Christa
20.15-21.15	HipHop Adults 3	1 Diverse

DIENSTAG		
Zeit	Kurs	Saal Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6 Melanie
12.00-13.00	Jumping	4 Sina
16.00-16.45	Ballett MiniKids	2 Paula
17.00-18.00	Ballett Kids 1	2 Paula
17.00-18.00	Sphere Junior	3 Caroline
17.00-18.00	HipHop Kids 1	1 Lorena
17.15-18.15	HipHop Teens 2	7 Laura
18.00-19.00	Ballett Kids 2	2 Paula
18.00-19.00	Technik 1-2	3 Caroline
18.00-19.00	Zumba	4 Ilona
18.00-19.00	Funct. Training	1 Lorena
18.15-19.15	HipHop Teens 3	7 Laura
19.00-20.00	Technik 2-3	3 Caroline
19.00-20.00	Salsa 1	6 Rafael
19.00-20.00	Adipositas Zumba	5 Ilona
19.15-20.15	HipHop Adults 2	4 Selina
19.15-20.15	TaeBo	1 Renzo
19.15-20.15	Power Yoga	7 Desirée
20.00-21.15	Sphere Jazz Comp	3 Caroline
20.15-21.15	Afro	4 Selina
20.15-21.15	HipHop Adults 1	7 Melanie
20.15-21.15	Salsa 2	5 Rafael
20.15-21.15	WTP Paartanz 3	6 Bianka

MITTWOCH		
Zeit	Kurs	Saal Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6 Lorena
15.15-16.00	Ballett MiniKids	2 Nadine
16.00-16.45	Streetdance MiniKi. 7	Christa
16.00-17.00	Ballett Kids 1	2 Nadine
16.00-17.00	Music. Jazz Ki/Te 1	1 Julia
17.00-18.00	Ballett Kids 3	2 Nadine
17.00-18.00	Ballett Teens 2	1 Julia
17.00-18.00	HipHop Kids 1	3 ChantG
17.00-18.00	HipHop Kids 2	7 Christa
17.00-18.00	Breaking 1	4 Granit
18.00-19.00	Ballett Förderklasse	2 Nadine
18.00-19.00	Music. Jazz Teens 3	1 Julia
18.00-19.00	HipHop Adults 2	5 Christa
18.00-19.00	HipHop Teens 1	7 Gloria
18.00-19.00	UC Breaking Crew	4 Granit
18.00-19.00	Jumping	3 Sina
19.00-20.00	Music. Jazz Adults 1	2 Julia
19.00-20.00	Breaking 3	4 Granit
19.00-20.00	Ragga/Dancehall	7 Gloria
19.00-20.15	Steep Dance Crew	3 Lea/Lin
19.15-20.15	Zumba	1 Christa
19.15-20.15	Low Impact	5 Monika
19.15-20.15	WTP Paartanz 2	6 Bianka
20.15-21.15	DCL FYA DH Crew	4 Gloria
20.15-21.15	Power Yoga	5 Anastasija
20.15-21.15	WTP Paartanz 2	6 Bianka
20.15-21.15	Salsa 3	7 Rafael

DONNERSTAG		
Zeit	Kurs	Saal Lehrer
06.15-07.15	Power Yoga	7 Alessandra
08.30-09.30	Jazzgym. privat	1 Monika
09.00-10.00	#EasyJumping	4 Janina
09.00-10.00	#Zumba	2 Rafael
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6 Lorena
09.30-10.30	Jazzgymnastik	1 Monika
16.00-16.45	Ballett MiniKids	2 Lea
16.00-16.45	Streetdance MiniKi. 7	Lorena
16.00-17.00	Akrobatik Mini/Kids 3	Leonie
17.00-18.00	Ballett Kids 1	2 Lea
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7 Lorena
17.15-18.15	Jazz Teens 1	3 Caroline
17.15-18.15	HipHop Teens 1	5 Laura
17.15-18.15	HipHop Kids 2	4 Nicu
18.00-19.00	TRX Suspension	6 Sina
18.00-19.00	Bodyforming	1 Chantal
18.00-19.00	Ballett Kids 2	2 Lea
18.00-19.00	Heels	7 Rebecca
18.15-19.15	Jazz Teens 2	3 Caroline
18.15-19.15	HipHop Teens 3	4 Nicu
18.15-19.15	Zumba	5 Janina
19.15-20.15	Jazz Teens/Adults 3	3 Caroline
19.15-20.15	HipHop Adults 1	5 Nicu
19.15-20.15	Jumping	4 Sina
19.15-20.15	Pilates	2 Chantal
19.15-20.15	Salsation	6 Rafael
19.15-20.15	Zumba	1 Janina
19.15-20.15	+PoleFit 2-3	7 Rebecca
20.15-21.15	Jazz Adults 2	3 Caroline
20.15-21.30	DCL Delegation	4 Nicu
20.15-21.15	+PoleFit 1	7 Rebecca
20.15-21.15	WTP Paartanz 2	6 Bianka

FREITAG		
Zeit	Kurs	Saal Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6 Melanie
15.00-16.00	Akrobatik Mini/Kids 3	Leonie
15.15-16.00	Ballett MiniKids	1 Nadine
16.00-16.45	Streetdance MiniKi. 7	Melanie
16.00-17.00	Ballett Kids 1	1 Nadine
16.00-17.00	Ballett Teens 2	4 Claudia
16.00-17.00	Jazz Kids 1	2 Lia
16.00-17.00	Akrobatik Kids/Teens 3	Valentin
17.00-18.00	Jazz Kids 2	2 Lia
17.00-18.00	Ballett Teens 3	4 Claudia
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7 Livia
17.00-18.00	HipHop Kids 3	1 Nad/Ilon
17.00-18.00	Akrobatik Teens	3 Valentin
18.00-19.00	Ballett Kids 2	2 Lia
18.00-19.00	Ballett Spitze 1	3 Claudia
18.00-19.00	HipHop Teens 3	7 Diverse
18.00-19.00	House	5 Nicu
18.00-19.15	Tiny Dance Crew	1 Nad/Ilo
18.15-19.15	Zumba	4 Corina
19.00-20.00	Ballett Spitze 2	3 Claudia
19.00-20.00	Ragga/Dancehall	7 Lea K.
19.00-20.00	Bodyforming	2 Chantal

SAMSTAG		
Zeit	Kurs	Saal Lehrer
09.00-10.00	Power Yoga	7 Eliane
09.00-10.00	Family Zumba	1 Chri/Ja
10.00-11.00	Easy Zumba	1 Chri/Ja
10.00-11.00	Funct. Training	2 Lor/Cha

Klassischer Sektor
Ballett | Jazz | Technik | Musical Jazz

Streetdance Sektor
HipHop | Breaking | Ragga/Dancehall | Afro

Groupfitness Sektor

Spezialkurse
EIKi | WTP | Salsa | Pole | Akro | Spielgruppe

Alter
MiniKids = 4-6 Jahre
Kids = 7-10 Jahre
Teens = 11-15 Jahre
Adults = ab 16 Jahren

Level
1 = Anfänger
2 = Mittelstufe
3 = Fortgeschritten
= für alle Levels

Groupfitness Bereich ab 16 Jahren | PoleFit ab 14 Jahren | Ragga/Dancehall und Afro ab 12 Jahren | Technik ab 10 Jahren | Breaking ab 7 Jahren | Ballett Spitze ab 12 Jahren mit mind. 2 Jahren Balletterfahrung und mind. 1 zusätzlicher Ballettstunde pro Woche

Paartanzkurse sollten nach Möglichkeit zu zweit besucht werden.

Fettgedruckte Kurse finden nur bei genügend Anmeldungen statt. An diesen Kursen kann nur nach Absprache teilgenommen werden.

Kursivgedruckte Kurse sind Showgruppentrainings oder Förderklassen, in denen nicht geschuppert und nachgeholt werden kann.

Rote Kurse sind ausgebucht.
+ = dieser Kurs erfordert ein Abo Plus
= während diesem Kurs gibt es einen Kinderhütedienst

Der Kinderhütedienst findet im Saal 5 im DCL statt. Kosten pro Hütedienst sind CHF 5.00