

# Stundenplan

## 3. Quartal 2024 (12.08.-28.09.2024)

MONTAG			
Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-10.00	#Low Impact	1	Monika
09.00-10.00	#EasyJumping	4	Janina
10.00-10.45	#EIKi Tanzen	3	Melanie
10.00-11.00	#Easy Fit	1	Monika
10.00-11.00	#Pilates	2	Chantal
16.00-16.45	Ballett MiniKids	2	Lisa
16.00-16.45	Streetdance MiniKi.	7	Christa
16.00-17.00	Breaking 1	4	Nicu
17.00-18.00	Ballett Kids 1	2	Lisa
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7	Christa
17.00-18.00	Breaking 2	4	Nicu
18.00-19.00	HipHop Teens 1	7	Christa
18.00-19.00	Breaking 3	4	Nicu
18.00-19.00	Funct. Training	1	ChantG
18.15-19.15	Jazz Technik	3	Lisa
19.00-20.00	Ballett Adults 1-2	4	Clarissa
19.00-20.00	Ragga/D.Hall 2	7	Salome
19.00-20.00	Power Yoga	5	Kim
19.00-20.00	WTP Paartanz 1	6	Bianka
19.15-20.15	Zumba	3	Christa
19.15-20.15	EasyFit	2	Chantal
19.15-20.15	Jazz Teens 3	1	Jenna
20.00-21.00	Ballett Adults 2-3	4	Clarissa
20.15-21.15	Choreo Adults 3	1	Diverse
20.15-21.15	Cardio Dance	3	Christa
20.00-21.00	WTP Paartanz 1-2	6	Bianka
20.15-21.15	+PoleDance 1	7	Maria

DIENSTAG			
Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6	Melanie
12.00-13.00	Jumping	4	Sina
16.00-16.45	Ballett MiniKids	2	Paula
16.00-16.45	Breaking MiniKids	4	Naim
17.00-18.00	Ballett Kids 1	2	Paula
17.00-18.00	Jazz Teens 1	3	Caroline
17.00-18.00	Breaking 1	4	Naim
17.00-18.00	HipHop Kids 1	1	Lorena
17.15-18.15	HipHop Teens 2	7	Laura
18.00-19.00	Ballett Kids 2	2	Paula
18.00-19.00	Technik 1-2	3	Caroline
18.00-19.00	Zumba	4	Ilona
18.00-19.00	Funct. Training	1	Lorena
18.15-19.15	HipHop Teens 3	7	Laura
19.00-20.00	Technik 2-3	3	Caroline
19.00-20.00	Salsa 1	6	Rafael
19.00-20.00	Adipositas Zumba	5	Ilona
19.15-20.15	HipHop Adults 2	4	Natascha
19.15-20.15	TaeBo	1	Renzo
19.15-20.15	Power Yoga	7	Desirée
20.00-21.15	Sphere Jazz Comp	3	Caroline
20.15-21.15	Afro Fusion	4	Natascha
20.15-21.15	HipHop Adults 1	7	Melanie
20.15-21.15	Salsa 1-2	5	Rafael
20.15-21.15	WTP Paartanz 3	6	Bianka

MITTWOCH			
Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6	Lorena
15.15-16.00	Ballett MiniKids	2	Nadine
15.15-16.00	Streetdance MiniKi.	7	Christa
16.00-17.00	Ballett Kids 1	2	Nadine
16.00-17.00	Music. Jazz Ki/Te 1	1	Julia
16.00-16.45	Streetdance MiniKi.	7	Christa
17.00-18.00	Ballett Kids 3	2	Nadine
17.00-18.00	Ballett Teens 2	1	Julia
17.00-18.00	HipHop Kids 1	3	ChantG
17.00-18.00	HipHop Kids 2	7	Christa
17.00-18.00	Breaking 1	4	Granit
18.00-19.00	Ballett Förderklasse Kids	2	Nadine
18.00-19.00	Music. Jazz Teens 3	1	Julia
18.00-19.00	HipHop Teens 1	7	ChantG
18.00-19.00	UC Breaking Crew	4	Granit
18.00-19.00	Jumping	3	Sina
19.00-20.00	Breaking 3	4	Granit
19.00-20.15	Steep Dance Crew	3	Lea/Lin
19.15-20.15	Music. Jazz Adults 1	2	Julia
19.00-20.00	Ragga/D.Hall 1	7	Alena
19.15-20.15	Zumba	1	Christa
19.15-20.15	Low Impact	5	Monika
19.15-20.15	WTP Paartanz 2	6	Bianka
20.15-21.15	HipHop Adults 3	4	Laura
20.15-21.15	Power Yoga	5	Anastasija
20.15-21.15	WTP Paartanz 2	6	Bianka
20.15-21.15	Salsa 3	7	Rafael

DONNERSTAG			
Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
06.15-07.15	Power Yoga	7	Alessandra
08.30-09.30	Jazzgym. privat	1	Monika
09.00-10.00	#EasyJumping	4	Janina
09.00-10.00	#Zumba	2	Rafael
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6	Lorena
09.30-10.30	Jazzgymnastik	1	Monika
16.00-16.45	Ballett MiniKids	2	Claudia
16.00-16.45	Streetdance MiniKi.	7	Lorena
16.00-17.00	Akrobatik Mini/Kids	3	Leonie
17.00-18.00	Ballett Kids 1	2	Claudia
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7	Lorena
17.15-18.15	Jazz Teens 1	3	Caroline
17.15-18.15	HipHop Teens 1	5	Laura
17.15-18.15	HipHop Kids 2	4	Nicu
18.00-19.00	Ballett Kids 2	2	Claudia
18.00-19.00	Bodyforming	1	Chantal
18.00-19.00	Heels	7	Rebecca
18.15-19.15	Jazz Teens 2	3	Caroline
18.15-19.15	HipHop Teens 3	4	Nicu
18.15-19.15	Zumba	5	Janina
18.00-19.00	TRX Suspension	6	Sina
19.15-20.15	Jazz Teens/Adults 3	3	Caroline
19.15-20.15	HipHop Adults 1	5	Nicu
19.15-20.15	Jumping	4	Sina
19.15-20.15	Pilates	2	Chantal
19.15-20.15	Salsation	6	Rafael
19.15-20.15	Zumba	1	Janina
19.15-20.15	+PoleDance 2-3	7	Rebecca
20.15-21.15	Jazz Adults 2	3	Caroline
20.15-21.30	DCL Delegation	4	Nicu
20.15-21.15	+PoleDance 2	7	Rebecca
20.15-21.15	WTP Paartanz 2	6	Bianka

FREITAG			
Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6	Melanie
15.00-16.00	Akrobatik Mini/Kids	3	Leonie
15.15-16.00	Ballett MiniKids	1	Nadine
15.15-16.00	Ballett MiniKids	2	Claudia
16.00-17.00	Ballett Kids 1	1	Nadine
16.00-17.00	Ballett Teens 2	4	Claudia
16.00-17.00	Jazz Kids 1	2	Leonie
16.00-16.45	Streetdance MiniKi.	7	Melanie
16.00-17.00	Akrobatik Kids/Teens	3	Valentin
17.00-18.00	Jazz Kids 2	2	Leonie
17.00-18.00	Ballett Förderkl. Teens	4	Claudia
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7	Livia
17.00-18.00	HipHop Kids 3	1	Nad/Ilon
17.00-18.00	Akrobatik Teens	3	Valentin
18.00-19.00	Ballett Kids 2	2	Leonie
18.00-19.00	Ballett Spitze 1	3	Claudia
18.00-19.00	Choreo Teens 3	7	Diverse
18.00-19.00	House	5	Nicu
18.00-19.15	Tiny Dance Crew	1	Nad/Ilo
18.15-19.15	Zumba	4	Corina
19.00-20.00	Ballett Spitze 2	3	Claudia
19.00-20.00	Ragga/D.Hall 3	7	Lea K.
19.00-20.00	Bodyforming	2	Chantal

SAMSTAG			
Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-10.00	Power Yoga	7	Eliane
09.00-10.00	Family Zumba	1	Chri/Ja
10.00-11.00	Easy Zumba	1	Chri/Ja
10.00-11.00	Funct. Training	2	Lor/Cha

**Klassischer Sektor**  
Ballett | Jazz | Technik | Musical Jazz

**Streetdance Sektor**  
HipHop | Breaking | Ragga/Dancehall | Afro

**Groupfitness Sektor**

**Spezialkurse**  
EIKi | WTP | Salsa | Pole | Akro | Spielgruppe

**Alter**  
MiniKids = 4-6 Jahre  
Kids = 7-10 Jahre  
Teens = 11-15 Jahre  
Adults = ab 16 Jahren

**Level**  
1 = Anfänger  
2 = Mittelstufe  
3 = Fortgeschritten  
= für alle Levels

Groupfitness Bereich ab 16 Jahren | PoleFit ab 14 Jahren | PoleFit ab 14 Jahren | Ragga/Dancehall und Afro Fusion ab 12 Jahren | Technik ab 10 Jahren | Breaking ab 7 Jahren | Ballett Spitze ab 12 Jahren mit mind. 2 Jahren Balletterfahrung und mind. 1 zusätzlicher Ballettstunde pro Woche

Paartanzkurse sollten nach Möglichkeit zu zweit besucht werden.

**Fettgedruckte** Kurse finden nur bei genügend Anmeldungen statt. An diesen Kursen kann nur nach Absprache teilgenommen werden.

**Kursivgedruckte** Kurse sind Showgruppentrainings oder Förderklassen, in denen nicht geschuppert und nachgeholt werden kann.

**Rote** Kurse sind ausgebucht.  
+ = dieser Kurs erfordert ein Abo Plus  
# = während diesem Kurs gibt es einen Kinderhütendienst

Der Kinderhütendienst findet im Saal 5 im DCL statt. Kosten pro Hütendienst sind CHF 5.00