Stundenplan

4. Quartal 2026 (12.10. - 20.12.2026)

DANCE CENTER Langenthal

MONTAG

Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-10.00	#Low Impact	1	Monika
09.00-10.00	#Jumping Low	4	Janina
10.00-11.00	#Easy Fit	1	Monika
10.00-11.00	#Pilates	2	Chantal
10.15-11.00	#ElKi Tanzen	3	Paula
16.00-17.00	HipHop MiniKi.	7	Christa
17.00-18.00	Ballett Kids 1	2	Lisa
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7	Christa
17.00-18.00	Breaking 1-2	4	Nicu
17.00-18.00	Salsa Lady Style	5	Tanja
18.00-19.00	HipHop Teens 1	7	Christa
18.00-19.00	Breaking 3	4	Nicu
18.00-19.00	Zumba	2	Tanja
18.00-19.00	**WTP Paartanz 1**	**6**	**Bianka**
18.15-19.15	Funct. Training	1	ChantG
18.15-19.15	Technik 2	3	Lisa
19.00-20.00	Ballett Adults 1-2	4	Clarissa
19.00-20.00	Ragga/D.Hall 2	7	Salome
19.00-20.00	Power Yoga	5	Kim
19.00-20.00	WTP Paartanz 2	6	Bianka
19.15-20.15	Zumba	3	Christa
19.15-20.15	EasyFit	2	Chantal
19.15-20.15	Jazz Teens 3	1	Jenna
20.00-21.00	Ballett Adults 2-3	4	Clarissa
20.15-21.15	Choreo Adults 3	1	Diverse
20.15-21.15	Cardio Dance	3	Christa
20.00-21.00	WTP Paartanz 2	6	Bianka
20.15-21.15	+PoleDance 1	7	Maria

DIENSTAG

Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6	Yvonne
12.00-13.00	Jumping	4	Suzana
16.00-17.00	Ballett MiniKids	2	Paula
16.00-17.00	Breaking MiniKids	4	Naim
17.00-18.00	Ballett Kids 1	2	Paula
17.15-18.15	*Sphere Junior*	*3*	*Caroline*
17.00-18.00	Breaking 1	4	Naim
17.00-18.00	HipHop Kids 1	1	Lorena
17.15-18.15	HipHop Teens 2	7	Cha/La
18.00-19.00	Ballett Kids 2	2	Paula
18.00-19.00	Breaking Förderk.	5	Naim
18.00-19.00	HipHop Teens 1	6	Livia
18.00-19.00	Funct. Training	1	Lorena
18.00-19.00	Jumping Low	4	Janina
18.15-19.15	Technik 2	3	Caroline
18.15-19.15	HipHop Teens 3	7	Cha/La
19.15-20.15	WTP Paartanz 2	6	Bianka
19.00-20.00	Zumba Low	4	Ilona
19.15-20.15	Technik 3	3	Caroline
19.15-20.15	HipHop Adults 2	5	Livia
19.15-20.15	TaeBo	1	Renzo
19.15-20.15	Power Yoga	7	Janina
19.15-20.15	Pilates	2	Lorena
20.15-21.15	Technik 1	2	Jenna
20.15-21.15	*Sphere Jazz Comp*	*3*	*Caroline*
20.15-21.15	**Ragga/D.Hall 1**	**4**	**Lea**
20.15-21.15	HipHop Adults 1	7	Livia
20.15-21.15	WTP Paartanz 3	6	Bianka

MITTWOCH

Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6	Yvonne
15.00-16.00	Ballett MiniKids	1	Paula
15.00-16.00	HipHop MiniKi.	7	Christa
16.00-17.00	Ballett Kids 3	1	Paula
16.00-17.00	HipHop MiniKi.	7	Christa
17.00-18.00	Music. Jazz Teens 2	2	Hannah
17.00-18.00	Ballett Teens 2	1	Paula
17.00-18.00	HipHop Kids 1	6	ChantG
17.00-18.00	HipHop Kids 3	7	Ilo/Chri
18.00-19.00	Ballett Spitze Aufbau	1	Paula
18.00-19.00	HipHop Teens 1	7	ChantG
18.00-19.15	*Tiny Dance Crew*	*2*	*Ilo/Chri*
18.00-19.00	Jumping	4	Suzana
19.15-20.15	Breaking 2	4	Naim
19.00-20.15	*Steep Dance Crew*	*3*	*ChantG*
19.00-20.00	Ragga/D.Hall 1	7	Alena
19.15-20.15	Music. Jazz Adults 2	2	Hannah
19.15-20.15	Zumba	1	Christa
19.15-20.15	Low Impact	5	Monika
19.15-20.15	WTP Paartanz 3	6	Bianka
20.15-21.15	Jazz Teens/Adults 2	2	Mara
20.15-21.15	*UC Breaking Crew*	*4*	*Nicu*
20.15-21.15	HipHop Adults 3	3	Laura
20.15-21.15	WTP Paartanz 3	6	Bianka
20.15-21.15	Salsa 3	7	Rafael

DONNERSTAG

Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
06.15-07.15	Power Yoga	7	Eliane
08.30-09.30	Jazzgymnastik	1	Monika
09.00-10.00	#Jumping Low	4	Irene
09.00-10.00	#Zumba	7	Rafael
09.00-10.00	**Pilates**	**2**	**Ramona**
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6	Lorena
12.00-13.00	**Bodypump®**	**2**	**Sina**
16.00-17.00	**Ballett MiniKids**	**1**	**Claudia**
16.00-17.00	HipHop MiniKi.	7	Lorena
16.00-17.00	Akrobatik Mini/Kids	3	Allegra
17.00-18.00	Ballett Kids 1	1	Claudia
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7	Lorena
17.15-18.15	Jazz Teens 1	3	Caroline
17.15-18.15	HipHop Teens 1	2	Linda
17.15-18.15	HipHop Kids 2	4	Nicu
18.00-19.00	**TRX®**	**6**	**Sina**
18.00-19.00	Bodyforming	1	Chantal
18.00-19.00	Heels	7	Rebecca
18.15-19.15	Ballett Kids 2	2	Claudia
18.15-19.15	Jazz Teens 2	3	Caroline
18.15-19.15	HipHop Teens 2	4	Nicu
18.15-19.15	Zumba	5	Janina
19.15-20.15	Jazz Teens/Adults 3	3	Caroline
19.15-20.15	HipHop Adults 1	5	Nicu
19.15-20.15	Jumping	4	Katja
19.15-20.15	Pilates	1	Chantal
19.15-20.15	Salsation	6	Rafael
19.15-20.15	Zumba Low	2	Janina
19.15-20.15	+PoleDance 2-3	7	Rebecca
20.15-21.15	Jazz Adults 2	3	Caroline
20.15-21.15	Ballett Teens/Adults 3	1	Claudia
20.15-21.15	HipHop Adults 3	2	Nicu
20.15-21.15	**Pilates**	**4**	**Chantal**
20.15-21.15	**Power Yoga**	**5**	**Janina**
20.15-21.15	+PoleDance 1	7	Rebecca
20.15-21.15	WTP Paartanz 3	6	Bianka

FREITAG

Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-11.30	SG Tanzmüsli	6	Ilona
15.00-16.00	Akrobatik Mini/Kids	3	Valentin
15.00-16.00	Ballett MiniKids	1	Claudia
16.00-17.00	Ballett Kids 1	4	Lilly
16.00-17.00	Ballett Teens 2	1	Claudia
16.00-17.00	Jazz Kids 1	2	Mar/Pau
16.00-17.00	HipHop MiniKi.	7	Livia
16.00-17.00	Akrobatik Teens 1	3	Valentin
17.00-18.00	Jazz Kids 2	2	Mar/Pau
17.00-18.00	*Ballett Förderkl. Teens*	*1*	*Claudia*
17.00-18.00	HipHop Kids 1	7	Livia
17.00-18.00	Akrobatik Teens 2	3	Valentin
18.00-19.00	**Bodypump®**	**2**	**Sina**
18.00-19.00	Ballett Teens 1-2	3	Mar/Pau
18.00-19.00	Ballett Spitze 1	1	Claudia
18.00-19.00	Choreo Teens 3	7	Diverse
18.00-19.00	House	5	Nicu
19.00-20.00	Ballett Spitze 2	1	Claudia
19.00-20.00	Ragga/D.Hall 3	7	Lea K.
19.00-20.00	Bodyforming	2	Chantal
20.00-21.00	HipHop Teens/Adults 2	7	**ChantG**

SAMSTAG

Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
09.00-10.00	Power Yoga	7	Eli/Cha
09.00-10.00	Family Zumba	1	Chri/Ja

SONNTAG

Zeit	Kurs	Saal	Lehrer
10.00-13.00	*DCL Collective*	*7*	*Diverse*

Klassischer Sektor
Ballett | Jazz | Technik | Musical Jazz

Streetdance Sektor
HipHop | Breaking | Ragga/Dancehall

Groupfitness Sektor

Spezialkurse
ElKi | WTP | Salsa | Pole | Akro | Spielgruppe

Alter
MiniKids = 4-6 Jahre
Kids = 7-10 Jahre
Teens = 11-15 Jahre
Adults = ab 16 Jahren

Level
1 = Anfänger
2 = Mittelstufe
3 = Fortgeschritten
= für alle Levels

Um an einem Kurs teilzunehmen, ist eine entsprechende Buchung auf SportsNow nötig. Wenn weniger als 3 Teilnehmende in einem Kurs eingebucht sind, wird der Kurs automatisch durch SportsNow abgesagt.

Paartanzkurse können nur zu zweit besucht werden.

Fettgedruckte Kurse finden noch nicht statt. Bei Interesse E-Mail an info@dancecenter-langenthal.ch.

Kursivgedruckte Kurse sind Showgruppentrainings oder Förderklassen, in denen nicht geschnuppert und nachgeholt werden kann.

+ = dieser Kurs erfordert ein Abo Plus
# = während diesem Kurs gibt es einen Kinderhütedienst

Der Kinderhütedienst findet am Montag im Saal 6 und am Donnerstag im Saal 5 im DCL statt. Kosten pro Hütedienst sind CHF 5.00.